令和4年度さぬきMTB　峰山大会　体調管理シート

氏　　名											
日付	例	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
朝の体温	36.5										
倦怠感	なし										
のどの痛み	なし										
咳の有無	なし										