

香川県自転車競技連盟

平成26年度ロード講習会、練習会

実施要項

1. 名称 平成26年度ロード講習会&練習会
2. 主催 香川県自転車競技連盟
3. 主管 香川県自転車競技連盟
4. 後援 (公財)香川県体育協会
5. 協力 高松市、香川県トライアスロン協会、高松市サイクルスポーツ少年団
6. 期日 平成27年2月14日(土)9時00分(小雨決行)
7. 場所 高松競輪場 高松市福岡町1-4-46
8. 集合場所 「高松競輪場検車場」高松競輪場、北側浜街道沿い武道館より西へ40m鉄の扉から入った所からお入りください。
(駐車場は高松調剤薬局東側高松競輪駐車をご利用下さい。)
9. 講師 安原 昌弘 氏 チームマトリックスパワータグ 監督
アトランタオリンピック 日本代表
真鍋 和幸 氏 チームマトリックスパワータグ
アトランタオリンピック 日本代表
向川 尚樹 氏 チームマトリックスパワータグ
10. 実施内容 向川氏による、体幹トレーニング講習
安原氏、真鍋氏によるロードトレーニング、走行技術について講習、実技
11. 日程 2/14 受付、準備 8:30~ 開校式9:00~
体幹トレーニング講習 9:10~
ロードトレーニング講習 ~11:30~昼食
ロード走行実技 12:30~
質疑応答 15:10~ 閉校式15:20~
解 散 15:30
12. 参加資格 1. 県内の、中学生以上の自転車競技やトライアスロンのバイク種目で速くなりたい方
(初心者の方も大丈夫です。高松サイクルスポ少6、5、4年生OK、
定員に達しない場合は、県外の方の参加も可とします。)
2. 競技に適した自転車をお持ちの方(事前に整備のこと)
3. 県内の、自転車競技、トライアスロン指導者、または指導者を目指す方。
(定員に達しない場合は、県外の方の参加も可とします。)
13. 参加人員 定員 50名
(定員を超えた場合、JCF香川県登録者、JTU香川県登録者を優先致します。)
14. 参加料 JCF、JTU香川県登録者、サイクルスポ少団員 300円(当日集金)
上記以外の方 1,300円(当日集金)
弁当(希望者のみ) (申し込み者のみ)700円(当日集金)
15. 申込方法 平成27年2月10日(火)までに必要事項記入の上メールにて申し込む事。
メールアドレス kcf-admin@kagawa-cycling-federation.com
記入事項 件名に「ロード練習会参加希望」(必須) 件名無しは迷惑メール処理されます。 ①氏名②住所③年齢④メールアドレス⑤携帯電話番号or自宅⑥弁当の有無
問合せ先 担当 出本 kcf-admin@kagawa-cycling-federation.com
16. 持参物 自転車、手袋、ヘルメット、飲み物、補給食(各自必要分)
バランスボール(お持ちの方)
17. その他 1. 自転車は事前に整備のこと。
2. 講習、練習中の傷病害に対しては、応急の処置は行うが、医師などの治療費は初診料より本人負担とする。
3. 参加者は必ず健康保険証を持参すること。
4. 駐車場は、競輪場北側調剤薬局横の**高松競輪駐車場**をご利用下さい。